



Moelven Idrettslag
FRIIDRETT

Våre stevner sesongen 2023

1.mai	KM terrengløp på golfbanen. Det er KM-klasser fra 11 år. Terrengløp for 6-10 år. KM-distansene er 800 m for 11-14 år, 1600 m for J/G 15-19 år, KJ22, KS og KV mens MJ22, MS og MV løper 3200 m. Løpet er åpent for alle, men for å delta i KM må man representere en av kretsens friidrettsklubber. https://live.eqtiming.com/66744#dashboard
11.mai	Moelven Klubbstevne 1 KS og MS: 150m og 300m G/J 6-12 år: 60m, liten ball, lengde og 600m G/J 13-14 år: 100m, kule, lengde og 800m
21.mai	Friidrettens Venners Festival (Approbert F) https://www.friidrettensvennersfestival.com/ MS og KS: 100m, 400m, 1500m, 3000m, stav, slegge og kule. G/J 13-14 år 100, kule og stav. G/J 15-17 år: 100m, 1500m, kule og stav. Para: 1500m, 100m, lengde og kule. Utviklingshemmede: 100m med forsøk og finale.
7.juni	Skarpsno Games 1 (Approbert F) MS og KS: 200m, slegge, stav og 800m G/J 11-12 år: 200m, stav og kule G/J 13-14 år: 200m, stav, kule og 800m G/J U20 og U23: Slegge
11.juni	Moelven Klubbstevne 2 MS og KS: 100m og lengde G/J 6-10 år: 60m, 600m, kule og høyde. G/J 11-12 år: 200m, 600m, kule og høyde. G/J 13-14 år: 200m, 1500m, stav og diskos.
19. juni	Innlandet- Lerøylekene Treningssamling og stevne, arrangert av Innlandet friidrettskrets for 13 og 14 åringer. Hekk, stav, slegge, diskos, kule, spyd, kappgang og tresteg (+ 100m og lengde)
18.august	Skarpsno Games 2 (Approbert F) MS og KS: 100m, 400m, 3000m og diskos G/J 11-14 år: 100m, lengde og diskos
22.- 23.september	Moelven Klubbstevne 3 MS og KS : Mangelkamp